

แผนการสอนรายวิชา 001275 อาหารและวิถีชีวิต

ภาคเรียนต้น ปีการศึกษา 2561

สัปดาห์ที่ (ห้องหลัก)	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อที่ใช้	ผลการเรียนรู้	อาจารย์ผู้สอน/ ผู้ช่วยสอน
1 อังคาร 7 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	แนะนำ ชี้แจงรายวิชา	2 (13.00- 14.50)	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ - แนะนำตำราที่เกี่ยวข้อง และ แหล่งสืบค้นข้อมูล - ผู้สอนแต่ละคนชี้แจงเนื้อหาและ กิจกรรม วิธีร่วมกิจกรรม ความ รับผิดชอบต่าง ๆ ตลอดภาคเรียน	-เอกสารประมวล รายวิชา/ มคอ.3 -แนะนำผู้สอน และ ผู้ช่วยสอน	นิสิตทราบวัตถุประสงค์ และ เนื้อหาวิชา - ทราบการประเมินผลการ เรียนรู้ ตั้งแต่สัปดาห์1-16	พันธณรงค์/ผู้สอน/ ผข สอน
1 พฤหัสบดี 9 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	- แบ่งกลุ่มและชี้แจงกิจกรรม เปิด โอกาสให้นิสิตเลือกโครงการ ประยุกต์สร้างสรรค์ฯ ในรูปแบบ ต่างๆ เช่น การปลูกพืช การทำ อาหาร สิ่งประดิษฐ์ สื่อสารสนเทศ สปอต รมรงค์ด้านต่างๆ เป็นต้น	-จับฉลาก แบ่งกลุ่มตาม จำนวนนิสิตที่ลง ทะเบียน	- ทราบการสังกัดกลุ่ม - ทราบหัวข้อกิจกรรมที่ รับผิดชอบ -ทราบรูปแบบผลงานในกลุ่ม	พันธณรงค์/ผู้สอน/ ผข สอน
2 อังคาร 14 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	บรรยายแนวทางการ จัดทำโครงการ	2 (13.00- 14.50)	- บรรยาย รวมกลุ่ม ตามประเภท โครงการ		-แสดงความเห็น -คิดสร้างสรรค์ 1.1	พันธณรงค์/ผข สอน
2 พฤหัสบดี 16 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	ฝึกการเขียนโครงการ	กระดาษทำ รายงาน	รู้จักมีส่วนร่วมในกิจกรรม -ทำงานทีม4.1	พันธณรงค์/ผข สอน
3 อังคาร 21 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	วิถีชีวิตปัจจุบันกับ อาหารทางเลือก:แมค โครไบโอติกส์ อาหารชีว จิต มังสวิรัต เจ สมุนไพรร	2 (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาส ให้ซักถาม ความคิดเห็น อาจารย์ให้ ข้อมูลย้อนกลับ นำเสนอ	-เอกสาร ประกอบ -power point VDO	-ทราบและเข้าใจการเลือก อาหารที่เหมาะสมต่อร่างกาย -สามารถเลือกซื้ออาหารที่ เหมาะสมต่อภาวะเศรษฐกิจของ ตน มีพฤติกรรมที่ดีในการใช้ ชีวิต 1.1	นรภัทร /ผข สอน
3 พฤหัสบดี 23 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	ทดสอบความรู้ และการประยุกต์ใช้ ความรู้	-ซีดีตัวอย่าง อาหาร -คำถามเพื่อ ประเมินความรู้	- เข้าใจและสามารถ พิจารณาเลือกซื้ออาหารได้ ถูกต้องเหมาะสม -มีส่วนร่วมในกิจกรรม 1.1/2.1	นรภัทร /ผข สอน
4 อังคาร 28 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	อิทธิพลทางวัฒนธรรม การบริโภคอาหารใน ภูมิภาคต่าง ๆ ของโลก	2 (10.00- 11.50)	-บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม	-เอกสาร ประกอบ -power point	-ตระหนักในวัฒนธรรมวิถี ชีวิตสังคมอาเซียน/สังคมโลก -เข้าใจอิทธิพลทางวัฒนธรรม ในภูมิภาคต่าง ๆ 1.1/4.1	สุพรรณณี /ผข สอน
4 พฤหัสบดี 30 ส.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูล และ สรุปรายงานผล		มีส่วนร่วมในกิจกรรม ทำงานทีม 4.1	สุพรรณณี /ผข สอน
5 อังคาร 4 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	อาหารจากภูมิปัญญา ไทย การยกระดับภูมิ ปัญญาท้องถิ่นสู่สากล	2 (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม	-เอกสาร ประกอบ -power point	ทราบความเชื่อมโยงสภาพ การณ์ปัจจุบันของอาหารจาก ภูมิปัญญาท้องถิ่นของไทยที่มี การบริโภคในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และสากล 2.1	ภาวิฑ์/ศจี /ผข สอน

สัปดาห์ที่ (ห้องหลัก)	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อที่ใช้	ผลการเรียนรู้	อาจารย์ผู้สอน/ ผู้ช่วยสอน
5 พฤหัสบดี 6 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ อาหารจากภูมิปัญญา ท้องถิ่น การยก ระดับ ภูมิปัญญาท้องถิ่นสู่ สากล	2  (13.00- 14.50)	- มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูลและ สรุปรายงานการศึกษา		ร่วมกันแสดงความคิดเห็น และมีส่วนร่วมในกิจกรรมนำ ความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ เชื่อมโยงสภาพปัจจุบัน กับ การดำเนินชีวิตประจำวัน <b>2.1</b>	ภาวิช/ศจี /ผช สอน
6 อังคาร 11 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 32)	อาหารไทยกับการ เปลี่ยนแปลงสังคมไทย สังคมโลก	2  (13.00- 14.50)	- บรรยาย เปิดโอกาสซักถาม	-เอกสาร ประกอบ  -power point	นิสิตทราบสามารถนำความรู้ ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ เชื่อมโยง สภาพการณ์ปัจจุบัน กับการ ดำเนินชีวิตประจำวัน <b>2.1</b>	เจษฎา/ผช สอน
6 พฤหัสบดี 13 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ภาคปฏิบัติ	2  (13.00- 14.50)	- ทดสอบความรู้ ที่เกี่ยวข้อง	แบบทดสอบ	ทราบพื้นฐานความรู้ของนิสิตที่ เกี่ยวข้องกับอาหารและวิถี ชีวิต <b>2.1</b>	เจษฎา /ผช สอน
7 อังคาร 18 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	อาหารและวิถีชีวิตกับ การเปลี่ยนแปลงด้าน กฎหมาย กรณีศึกษา สิทธิ เบื้องต้นของผู้บริโภค	2  (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิด โอกาสให้ซักถาม  - มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูลและ สรุปรายงาน เสนอความเห็น อจ.ให้ ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ  -power point/ VDO	-ตระหนักในกฎเกณฑ์ และ ระเบียบเกี่ยวกับอาหารที่มี อิทธิพลต่อวิถีชีวิตในยุคที่ เปลี่ยนแปลง <b>1.1/ 2.1</b>	อภิญา /ผช สอน
7 พฤหัสบดี 20 ก.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2  (13.00- 14.50)	นิสิตค้นข้อมูลจาก วิดีโอ		ความเข้าใจการเป็น พลเมืองไทยและเบื้องต้น ของผู้บริโภค <b>3.1</b>	อภิญา /ผช สอน
8	ประเมินความรู้ สัปดาห์ที่ 1-7 ส่งรายงาน ความก้าวหน้า			ข้อสอบปรนัย	ทุกกลุ่มต้องส่งรายงาน ความก้าวหน้าโครงการที่ คณะเกษตรศาสตร์ฯ หน้า ห้องสำนักงานเลขานุการ ภาควิชาอุตสาหกรรมเกษตร	คณาจารย์
9 อังคาร 2 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	วัฒนธรรมและการ บริโภคอาหารใน ประเทศไทย อิทธิพลของอารยธรรม ต่างประเทศต่อ พฤติกรรมบริโภคใน ประเทศไทย และการ บริโภคอาหารตาม กระแสนิยม	2  (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง  - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความ คิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-power point  --เอกสาร ประกอบ คำถามท้ายบท	นิสิตทราบความเป็นมาของ อาหารไทย เข้าใจวัฒนธรรม และพัฒนาการของอาหาร และวิถีชีวิตคนไทยยุคต่าง ๆ ในอดีตจนปัจจุบันตาม กระแสนิยม <b>2.1</b>	วราภรณ์ /ผช สอน
9 พฤหัสบดี 4 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2  (13.00- 14.50)	- กิจกรรมร้อยกรอง ร้องเพลง : วัฒนธรรมอาหารไทย ยุคใหม่-เก่า  - แบ่งกลุ่ม ระดมสมอง ประพันธ์บท ร้อยกรองเป็นเพลง และใส่ทำนอง	- power point  -กระดาษ	-นิสิตมีความชื่นชม เข้าใจ วัฒนธรรมการบริโภคอาหาร และวิถีชีวิตไทยผ่านบทเพลง  -การแสดงความคิดเห็น และ รู้จักการมีส่วนร่วมในกิจกรรม มีความคิดสร้างสรรค์ ทำงาน ทีม <b>4.1</b>	วราภรณ์ /ผช สอน
10 อังคาร 9 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	อาหารในชีวิตประจำวัน สารอาหารที่จำเป็น ภาวะ โภชนาการดี/ผิดปกติ ปฏิบัติอย่างไรให้สุขภาพดี	2  (13.00- 14.50)	- ทดสอบความรู้พื้นฐานที่เกี่ยวข้อง  - บรรยาย เปิดโอกาสซักถาม  - ฝึกตอบคำถามท้ายบท	-power point  เอกสารประกอบ คำถามท้ายบท	นิสิตทราบบทบาทและ ความสำคัญของอาหารใน ชีวิตประจำวัน <b>1.1/ 2.1</b>	ศิริจรยา /ผช สอน

สัปดาห์ที่ (ห้องหลัก)	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อที่ใช้	ผลการเรียนรู้	อาจารย์ผู้สอน/ ผู้ช่วยสอน
10 พฤหัสบดี 11 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	ฝึกการประเมินและคำนวณสุขภาวะทางกายและหลักปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้เรียนรายบุคคล และกลุ่ม	-เครื่องชั่ง น้ำหนัก สายวัดรอบเอว อุปกรณ์วัด โปรแกรม คำนวณสุขภาวะ	-นิสิตเข้าใจวิธีประเมินภาวะโภชนาการ และวิธีปฏิบัติเพื่อให้สุขภาพดี -นิสิตทราบสภาวะทางกายและโภชนาการของตนและผลกระทบต่อสุขภาพจากการบริโภคอาหารและใช้ชีวิตไม่เหมาะสม 5.1	ศจี /ผช สอน
11 อังคาร 16 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ความปลอดภัยของอาหารและน้ำบริโภค	2 (13.00- 14.50)	บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ -power point	ทราบชนิด และองค์ประกอบที่สำคัญของอาหารยุคปัจจุบัน เพื่อเป็นแนวทางเบื้องต้นในการเลือกบริโภคอาหารอย่างปลอดภัย 2.1	มณฑนา/ ผช สอน
11 พฤหัสบดี 18 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	ฝึกวิเคราะห์ปริมาณน้ำตาลและโซเดียมด้วยโปรแกรมสุขภาพ		การมีส่วนร่วมในกิจกรรม 1.1/4.1	มณฑนา/ ผช สอน
12 อังคาร 23 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ผลกระทบของการบริโภคอาหารตามบริโภคนิยมต่อสวล. กรณีศึกษา เรื่องขยะ	2 (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	- เอกสาร ประกอบ - power point - VDO ประเมิน ผลเรียนรู้	นิสิตเกิดความเข้าใจและตระหนักในสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต 1.1/ 2.1	รัตนา/วรรณพร / ผช สอน
12 พฤหัสบดี 25 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ภาคปฏิบัติ	2 (13.00- 14.50)	ปฏิบัติการแยกขยะเพื่อรีไซเคิล และธนาคารขยะ	-ขยะรีไซเคิล -ถุงดำ -ตะแกรง รวบรวมขยะ	1. นิสิตรู้จักประเภทของขยะทั่วไปและขยะอันตราย 2. นิสิตสามารถแยกขยะเพื่อการกำจัดที่ถูกต้อง 2.1	รัตนา/วรรณพร / ผช สอน
13 อังคาร 30 ต.ค. 61 (ปราบไตรจักร 12)	การใช้ประโยชน์ของเสีย (หรือ ของเสียที่ไม่เสียประโยชน์) กรณีศึกษา ปุ๋ยหมักจากขยะอินทรีย์ในครัว และอื่นๆ ที่เหมาะสมกับปัจจุบัน	2 (13.00- 14.50)	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ - power point	ทราบถึงแนวทางการนำของเสียไปใช้ประโยชน์และสามารถนำแนวคิดไปใช้กับชีวิตประจำวัน 1.1 / 2.1	พันธณรงค์ /ผช สอน
13 พฤหัสบดี 1 พ.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	ภาคปฏิบัติ	2 (15.00- 16.50)	แบ่งกลุ่ม ระดมสมองหาแนวทางการใช้ประโยชน์ของเสียจากสิ่งที่มีอยู่รอบตัว	Social network	การแสดงความคิดเห็น และมีส่วนร่วมในกิจกรรม มีความคิดสร้างสรรค์ทำงานทีม 4.1	พันธณรงค์ /ผช สอน
14 อังคาร 6 พ.ย. 61 (ปราบไตรจักร 32)	ข้อมูลประกอบการพิจารณาเลือกซื้ออาหารความรู้เรื่องฉลากและบรรจุภัณฑ์ ข้อมูลสำคัญของผลิตภัณฑ์ที่มีบนฉลากและบรรจุภัณฑ์	2 (13.00- 14.50)	บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ -power point	เข้าใจวิธีเลือกซื้ออาหารผ่านบรรจุภัณฑ์และฉลาก 1.1 / 2.1	สิริมาส /ผช สอน
14 พฤหัสบดี 8 พ.ย. 61 (ปราบไตรจักร 32)	-ฉลากบรรจุภัณฑ์กับสิ่งแวดล้อม	2 (15.00- 16.50)	บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ -power point	เข้าใจความสำคัญของบรรจุภัณฑ์และความสัมพันธ์ของบรรจุภัณฑ์กับสิ่งแวดล้อม 5.1	สิริมาส /ผช สอน

สัปดาห์ที่ (ห้องหลัก)	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อที่ใช้	ผลการเรียนรู้	อาจารย์ผู้สอน/ ผู้ช่วยสอน
15 อังคาร 13 พ.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	-ข้อมูลประกอบ การพิจารณาเลือกซื้อ อาหารจากฉลากและ บรรจุภัณฑ์	2  (13.00- 14.50)	บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาส ให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	-เอกสาร ประกอบ  -power point	เข้าใจวิธีเลือกซื้ออาหารผ่าน ฉลากและบรรจุภัณฑ์ การแสดงความคิดเห็น และ มีส่วนร่วมในกิจกรรม และ สร้างความตระหนักถึง ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมที่ เกิดขึ้นจากการเลือกใช้บรรจุ ภัณฑ์อาหาร <b>1.1/ 2.1</b>	ปทุมทริกา/ เสาวลักษณ์/ผช สอน
15 พฤหัสบดี 15 พ.ย. 61 (ปราบไตรจักร 12)	-ข้อมูลประกอบ การพิจารณาเลือกซื้อ อาหารจากฉลากและ บรรจุภัณฑ์	2  (15.00- 16.50)	ฝึกวิเคราะห์บรรจุภัณฑ์ผ่านวัสดุ บรรจุภัณฑ์และฉลาก	-เอกสาร ประกอบ  -power point	การแสดงความคิดเห็น และ มีส่วนร่วมในกิจกรรม และ สร้างความตระหนักถึง ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมที่ เกิดขึ้นจากการเลือกใช้บรรจุ ภัณฑ์อาหาร <b>5.1</b>	ปทุมทริกา/ เสาวลักษณ์ /ผช สอน
16 อังคาร/พฤหัสบดี 20/22 พ.ย. 61		2	นำเสนอโครงงานและสอบปลายภาค	ผลงานนิสิตและ ข้อสอบปรนัย	<b>2.1, 3.1,4.1</b>	คณาจารย์
	<b>ประเมินความรู้สัปดาห์ 10-16</b>			<b>ข้อสอบปรนัย</b>		<b>คณาจารย์</b>