

รายละเอียดของรายวิชาและแผนการจัดการเรียนการสอน

Course Specifications and Syllabus

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา

Section 1 General Information of the Course

1. รหัสและชื่อรายวิชา 001278 ชีวิตและสุขภาพ

2. Course Code and Course Title 001278 Life and Health

คณะ (Faculty/College) สหเวชศาสตร์

ภาควิชา (Department) -

3. จำนวนหน่วยกิต (Credits) 3 (2-2-5)

4. คำอธิบายรายวิชา ชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละช่วงวัย รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างต่อเนื่อง

Course Description Life and health behavior, health care and promotion for each age group including the implementation of the health knowledge and skills for continuous improvement of the quality of life for oneself and others

5. ประเภทของรายวิชา (Type of course) ☒ [วิชาศึกษาทั่วไป] ☐ [เลือก (elective)]

หลักสูตร (Program) [สำหรับนิสิตทุกหลักสูตรในระดับปริญญาตรี (หลักสูตร พ.ศ. 2566)] ชั้นปีที่ (Year of study) 1

6. ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา (Semester/Academic Year) 2/2566

7. อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน (Instructors)

8.

ผู้รับผิดชอบรายวิชา/ผู้ประสานงานรายวิชา		
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กง.จุฑาลักษณ์ กองสุข	[ผู้รับผิดชอบรายวิชา]	[ติดต่อ e-mail: jutalukk@nu.ac.th โทร 055—966230]
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวชน โพทพ	[ผู้ประสานงานรายวิชา]	[ติดต่อ e-mail: pachuenp@nu.ac.th โทร 055—966231]
ผู้สอน		
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กง.จุฑาลักษณ์ กองสุข	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: jutalukk@nu.ac.th โทร 055—966230]
2. อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาม	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: kittisakt@nu.ac.th]
3. อาจารย์ กง.กวินทรา สิทธิไกรพงษ์	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: kawintras@nu.ac.th]
4. อาจารย์ ดร.กนกวรรณ เดมีกุล	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: kanokwansa@nu.ac.th]
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.ภก.วรวิทย์ เกียรติไกร (ภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์)	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: worawutr@nu.ac.th]
6. อาจารย์พรนศ สีนาค	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: pornthanates@nu.ac.th]
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยอดหทัย ทองศรี	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: yordhathait@nu.ac.th]
8. รองศาสตราจารย์ ดร.กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: kanokwans@nu.ac.th]

ผู้สอน		
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยนุช ชูติวุฒิเกียรติ	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: piyanucht@nu.ac.th]
10. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พาชื่น โพทัพ	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: pachuenp@nu.ac.th]
11. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภก.ธารวิมล อินทชัย	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: tharnwimoli@nu.ac.th]
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เชาวนี ล่องชุมพล	[ผู้สอน]	[ติดต่อ e-mail: chaowaneel@nu.ac.th]
ผู้ช่วยสอน		
1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภก.จุฑาลักษณ์ กองสุข	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: jutalukk@nu.ac.th โทร 055—966230]
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: kittisakt@nu.ac.th]
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เตือนจิตร์ น่วมจิตร	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: teonchitn@nu.ac.th]
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฐิติภรณ์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: titipornm@nu.ac.th]
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณฑาทิพย์ ภูมิวนิชชา	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: montatippo@nu.ac.th]
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภก.ธารวิมล อินทชัย	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: tharnwimoli@nu.ac.th]
7. อาจารย์ ดร.พนธ์ พงศ์เผ่าพัฒนกุล	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: pottp@nu.ac.th]
8. อาจารย์ ดร.มันทนา วาดโสง	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: munthanaw@nu.ac.th]
9. อาจารย์ ภก.ปารวี มุสิกรัตน์	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: paraveem@nu.ac.th]
10. อาจารย์ ภก.ฉัตรสุดา ศรีบุรี	[ผู้ช่วยสอน]	[ติดต่อ e-mail: chatsudas@nu.ac.th]
วิทยากรพิเศษ		
1. ว่าที่ร้อยโท ธนสาร ลิกชีธรรมการ (งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์)	วิทยากรพิเศษ	[ติดต่อ e-mail: thanasann@nu.ac.th]
2. ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว (งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์)	วิทยากรพิเศษ	[ติดต่อ e-mail: thanasann@nu.ac.th]
3. อาจารย์ทัศนชัย ชูราศรี ศศ.บ., บธ.บ. สายดำเทควันโด ตั้ง 2 สายดำฮักโกโด ตั้ง 1 (ประกอบธุรกิจส่วนตัว)	วิทยากรพิเศษ	[ติดต่อ e-mail: mmsmta@gmail.com]
4. อาจารย์ หนูชัย ประชาเกษม ตำแหน่ง เลขานุการ ชมรมเทควันโดแห่งประเทศไทย และผู้ฝึกสอนกีฬาเทควันโด จังหวัดพิษณุโลก	วิทยากรพิเศษ	[ติดต่อ e-mail: thanasann@nu.ac.th]

9. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite) ☒ [ไม่มี/no] ☐ [มี ระบุ/yes, specify.....]

10. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisite) ☒ [ไม่มี/no] ☐ [มี ระบุ/yes, specify.....]

สถานที่เรียน (Classroom)

[ภาคบรรยาย: เรียนห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร และเรียนออนไลน์ผ่านระบบ Microsoft Teams

ภาคปฏิบัติ: เรียนห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร และอาคารโดม มน กองกิจการนิสิต]

เรียนทุกวันอังคาร เวลา 13.00-14.50 น. และ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.50 น.

11. วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา (Date of course modifications) [13 พฤศจิกายน 2566]

หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและกิจกรรมการเรียนการสอน

Section 2 Course Content and Teaching and Learning Activities

1. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร (Program Learning Outcomes – PLOs)

ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร

2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา¹ และความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร

[Course Learning Outcomes (CLO) and their Alignment with PLOs]

CLO	ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา Course Learning Outcomes (CLOs)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน Assessment Methods	ความสอดคล้อง กับผลลัพธ์การ เรียนรู้ของ หลักสูตร Alignment with PLO
1	ปฏิบัติตนเป็นคนตรงต่อเวลา มีจิตสาธารณะ (GLOs)	- การเข้าชั้นเรียน - การมอบหมายงาน	- ประเมินการเข้าชั้นเรียน การตรงต่อเวลา - ประเมินความตรงต่อเวลาในการส่งงานที่ได้รับมอบหมาย	ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร
2	ให้มีความรู้เพื่อนำไปพัฒนาทักษะการใช้ชีวิต การดูแลตนเอง และดำรงตนอย่างมีความสุขดำเนินชีวิตบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (GLOs)	- บรรยาย และยกตัวอย่างประกอบ - การฝึกปฏิบัติ	- การสอบบรรยาย - การซักถาม	ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร
3	แสดงออกถึงการมีวิจักษณ์ความคิดแบบองค์รวม โดยสามารถเชื่อมโยงความรู้ระหว่างมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ได้ และคิดสร้างสรรค์ ใฝ่เรียนรู้ และก้าวทันผลงานนวัตกรรม (GLOs)	- การมอบหมายงาน	- การประเมินงานที่มอบหมาย	ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร
4	แสดงออกถึงความสามารถในการทำงานเป็นทีม มีความเป็นผู้นำ และมีมนุษยสัมพันธ์ (GLOs)	- การมอบหมายงาน - งานกลุ่ม	- ประเมินความมีส่วนร่วมในการทำงานร่วมกับผู้อื่น	ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร
5	แสดงออกถึงความสามารถในการสื่อสาร วิเคราะห์ สังเคราะห์ สรุปประเด็นเนื้อหา ทั้งการพูด การเขียน และการนำเสนอได้อย่างมีประสิทธิภาพ (GLOs)	- การมอบหมายงาน	- การประเมินงานที่มอบหมาย	ขึ้นอยู่กับแต่ละหลักสูตร

หมายเหตุ (Notes) 1. รายวิชาหนึ่งไม่จำเป็นต้องรับผิดชอบครบทุก PLOs (One course is not necessarily responsible for all PLOs.)

2. CLO หนึ่งอาจสอดคล้องกับ PLO มากกว่า 1 PLO (One CLO can align with more than one PLO.)

¹ ควรใช้คำกริยาที่แสดงผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมตาม Bloom's Taxonomy (It is recommended that action verbs showing students' expected behavioral outcomes based on Bloom's Taxonomy be used.)

3. แผนการสอน (Course Plan)

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
1. อังคาร 21 พ.ย. 66 (13.00-14.50)	แนะนำกระบวนรายวิชา/ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง/(ช่วง เพิ่ม-ถอนรายวิชา)	Online: Microsoft teams	1	การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ	Assignment/ Report	อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา
2. พฤ 23 พ.ย. 66 (13.00-14.50)	LEC 1: บทนำสู่ชีวิตและสุขภาพ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
3. อังคาร 28 พ.ย. 66 (13.00-14.50)	LEC 2: การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการดูแล สุขภาพ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.กิตติศักดิ์
4. พฤ 30 พ.ย. 66 (13.00-14.50)	LEC 3: ประเมินสมรรถภาพทางกาย	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
5. พฤ 7 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	ACTIVITY 1: ประเมินสมรรถภาพทางกาย	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์ ผศ.ภก.ธารวิมล อ. ภก.ปารวี อ.ภก.ฉัตรสุตา

² ควรเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักคะแนน (This part of assessment should account for the overall assessment weight.)

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
6. อังคาร 12 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	LEC 4: อาหารและน้ำและสุขภาพที่ดี	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.กิตติศักดิ์
7. พฤ 14 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	LEC 5: การตรวจร่างกายเบื้องต้นในผู้สูงอายุ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ดร.กนกวรรณ เตมียกุล
8. อังคาร 19 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	ACTIVITY 2: การตรวจการทำงานของระบบหัวใจและ หลอดเลือดโดยการประเมินสัญญาณชีพในผู้สูงอายุ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ดร.กนกวรรณ ผศ.มณฑาทิพย์ ดร.มันทนา ผศ.ภก. ธารวิมล
9. พฤ 21 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	LEC 6: การประเมินร่างกายตนเองเบื้องต้น และทำทาง ในอริยาบถต่าง ๆ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	อ.ภก.กวิณทรา
10. อังคาร 26 ธ.ค. 66 (13.00-14.50)	ACTIVITY 3: ฝึกปฏิบัติการประเมินสุขภาพกาย และ การปรับปรุงท่าทางในอริยาบถต่าง ๆ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	อ.ภก.กวิณทรา ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์ ผศ.ภก.ธารวิมล อ.ภก.ฉัตรสุดา อ.ภก.ปารวี
11. พฤ 4 ม.ค. 67	LEC 7: การดูแลสุขภาพสำหรับภาวะ Long COVID-19	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ	Assignment/ Report	ผศ.ภก.ธารวิมล

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
(13.00-14.50)				13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Examination/ Quiz	
12. 6-14 ม.ค. 67	สอบบรรยายกลางภาค	ติดตามกบศ กำหนด	1-5	จัดตามกบศ กำหนด	1. สอบบรรยาย 2. การเข้าห้องสอบ ตรงตามเวลา การ แต่งกายถูกระเบียบ และการไม่ทุจริตใน การทำทดสอบ	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
13. อังคาร 16 ม.ค. 67 (13.00-14.50)	LEC 8: การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลสุขภาพ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.กิตติศักดิ์
14. พฤ 18 ม.ค. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 4: การดูแลสุขภาพสำหรับภาวะ Long COVID-19	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ภก.ธารวิมล ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
15. อังคาร 23 ม.ค. 67 (13.00-14.50)	LEC 9: ภัยสังคมในวัยรุ่น	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	อ.พรธเนศ
16. พฤ 25 ม.ค. 67 (13.00-14.50)	LEC 10: ยาและผลิตภัณฑ์ที่เป็นปัญหาในวัยต่างๆ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.วรวิมล เกรียงไกร

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
17. อังคาร 30 ม.ค. 67 (13.00-14.50)	LEC 11: การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	อ.ภก.กวิณพรา
18. พฤ 1 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 5: สอนเสริมตามความต้องการของนิสิต	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
19. อังคาร 6 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	LEC 12: ภัยธรรมชาติและอุบัติเหตุ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	รศ.ดร.ภก.กนกวรรณ
20. พฤ 8 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	LEC 13: การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ปิยะนุช
21. อังคาร 13 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 6: โปรแกรมดูแลสุขภาพออนไลน์	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.กิตติศักดิ์
22. พฤ 15 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	LEC 14: โรคระบาดใหม่ที่น่าสนใจในปัจจุบัน	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report	ผศ.ดร.ยอดททัย

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
					Examination/ Quiz	
23. พฤษ 22 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	LEC 15: สิทธิการรักษาพยาบาล	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.พาชื่น
24. อังคาร 27 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 7: สอนเสริมตามความต้องการของนิสิต	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
25. พฤษ 29 ก.พ. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 8: การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ปิยะนุช ผศ.ดร.เดือนจิตร ผศ.ดร.ฐิติภรณ์ อ.ดร.พจน์ อ.ดร.มันทนา
26. อังคาร 5 มี.ค. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 9: การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (1) : เทควันโด	อาคารโดม มน กองกิจการนิสิต	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ว่าที่ร้อยโท ธนสาร ลิกษิธรรมากร ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว อาจารย์ทัศนชัย ชูราศรี อาจารย์ทฤษฎี ประชาเกษม
27. พฤษ 7 มี.ค. 67 (13.00-14.50)	LEC 16: สุขภาพใจ	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.เขาวนีย์ ผศ. ดร. ภก.จุฑาลักษณ์ ผศ.ภก.ธารวิมล

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	สถานที่เรียน Location	ความ สอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการ ประเมิน ² Assessment Methods	ผู้รับผิดชอบสอน
28. อังคาร 12 มี.ค. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 10: การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (2) : ชัยกิตโต	อาคารโดม มน กองกิจการนิสิต	1-5	ฝึกปฏิบัติ 13.00-14.50 น. (2 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ว่าที่ร้อยโท ธนสาร ลิกขิธรรมากร ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว อาจารย์ทัศนชัย ชูราศรี อาจารย์ทฤษฎี ประชาเกษม
29. พุธ 14 มี.ค. 67 (13.00-14.50)	ACTIVITY 11: สอนเสริมตามความต้องการของนิสิต	ห้องปราบ 62 อาคารปราบไตรจักร	1-5	บรรยาย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ 13.00-14.50 น. (1 ชม.)	Assignment/ Report Examination/ Quiz	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
30. 9-24 มี.ค. 67	สอบบรรยายปลายภาค	ติดตามกบศ กำหนด	1-5	จัดตามกบศ กำหนด	1. สอบบรรยาย 2. การเข้าห้องสอบ ตรงตามเวลา การ แต่งกายถูกระเบียบ และการไม่ทุจริตใน การทำทดสอบ	ผศ.ดร.ภก.จุฑาลักษณ์
รวมจำนวนชั่วโมง (ไม่นับชั่วโมงสอบภาคบรรยายและปฏิบัติ) (บรรยาย:ปฏิบัติ)	45 ชม (15 :30 ชม)					

4. หนังสือ ตำรา สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน (Coursebook/Textbook/Learning Resources) [ระบุ/specify]

- สุวรรณแสง โมนายพงศ์ คู่มือตรวจผู้ป่วยนอก พิมพ์ครั้งที่ 13 กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินต์ติ้ง, 2550.
- สมพงษ์ บัวแย้ม เคล็ดลับการดูแลสุขภาพ กินดีไม่มีโรค กรุงเทพฯ: วรวิมการพิมพ์, 2554.
- ปัจจุบัน เหมหงษา การดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน, 2541.
- วิโรจน์ อารีย์กุล การดูแลสุขภาพและการให้คำแนะนำวัยรุ่น พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ: วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า, 2553.
- พรพิมล ศิริกุล เคล็ดลับสุขภาพดี ไม่มีวันป่วย กรุงเทพฯ: เก็ทโอเดีย, 2555.
- สุรจิต สุนทรธรรม ระบบหลักประกันสุขภาพไทย พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, 2555.
- American Heart Association. (2010). Highlights of the 2010 American Heart Association Guideline for CPR and ECC. (Cited on 4 February, 2013) from http://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317350.pdf
- Chernecky CC., Barbara J. Berger BJ., Laboratory tests and diagnostic procedures, 5th ed. Missouri: Elsevier, 2008.
- Bishop ML., Fody EP., Schoeff LE. Clinical chemistry: techniques, principles, correlations” 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
- การยศาสตร์ สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน โดยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เล่ม 32 <http://kanchanapisek.or.th/kp6/sub/book/book.php?book=32&chap=7&page=chap7.htm>
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. คู่มือหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2557. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์; ต.ค.2556.
- สิทธิโชค ศรีเจริญ. ความรู้ไปเกี่ยวกับการประกันภัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ประชุมทองพรินต์ติ้งกรุ๊ป; 2540.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชา การประกันชีวิตและการวินาศภัย กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2542.
- <http://iseeinsure.weebly.com>
- <http://www.oic.or.th>
- www.sso.go.th

หมวดที่ 3 การประเมินผลผู้เรียน

Section 3 Student Assessment

1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (Learning Assessment Plan)

CLO	วิธีการประเมินผลนิสิต ³	สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมินผล
1	จิตพิสัย การเข้าชั้นเรียน วัดจากการส่ง Quiz	1-17	10%
2-5	รายงานปฏิบัติการ/งานที่ได้รับมอบหมาย	1-17	30%
2-5	การสอบกลางภาค (LEC: 1- 7)	8	30%
2-5	การสอบปลายภาค (LEC: 8- 16)	17	30%
	รวม		100%

ตารางสรุปหัวข้อการสอบ (ข้อสอบปรนัย) ของ 001278 ชีวิตและสุขภาพ Life and Health

บรรยาย กลางภาค (54 ข้อ 27 คะแนน)

ลำดับ	หัวข้อ	สัดส่วนคะแนน	จำนวนข้อสอบ (ข้อ)
1.	บทนำสู่ชีวิตและสุขภาพ	2	4
2.	ประเมินสมรรถภาพทางกาย	2	4
3.	การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการดูแลสุขภาพ	5	10
4.	การประเมินร่างกายตนเองเบื้องต้น และทำทางในอิริยาบถต่างๆ	5	10
5.	อาหารและสุขภาพที่ดี	5	10
6.	การตรวจร่างกายเบื้องต้นในผู้สูงอายุ	3	6
7.	การดูแลสุขภาพสำหรับภาวะ Long COVID-19	5	10

Activity/งานที่ได้รับมอบหมาย กลางภาค (14 คะแนน)

ลำดับ	หัวข้อ	สัดส่วนคะแนน
1.	ประเมินสมรรถภาพทางกาย	3
2.	ฝึกปฏิบัติการประเมินสุขภาพกาย และการปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่าง ๆ	4
3.	การตรวจการทำงานของระบบหัวใจและหลอดเลือดโดยการประเมินสัญญาณชีพในผู้สูงอายุ	3
4.	การดูแลสุขภาพเมื่อพบภาวะ Long COVID-19	4

³ เช่น การสอบกลางภาค การสอบปลายภาค การทดสอบย่อย การทำแบบฝึกหัดหรืองานมอบหมาย โครงการ การเขียนรายงาน การเข้าชั้นเรียน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน เป็นต้น (e.g. mid-term exam, final exam, quiz, exercises or assignments, projects, term paper, attendance, participation, etc.)

ตารางสรุปหัวข้อการสอบ (ข้อสอบปรนัย) ของ 001278 ชีวิตและสุขภาพ Life and Health

บรรยาย ปลายภาค (66 ข้อ 33 คะแนน)

ลำดับ	หัวข้อ	สัดส่วนคะแนน	จำนวนข้อสอบ (ข้อ)
1.	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลสุขภาพ	3	6
2.	ยาและผลิตภัณฑ์ที่เป็นปัญหาในวัยต่างๆ	3	6
3.	ภัยสังคมในวัยรุ่น	3	6
4.	การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	5	10
5.	โรคระบาดใหม่ที่น่าสนใจในปัจจุบัน	4	8
6.	สิทธิการรักษาพยาบาล	4	8
7.	การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ	4	8
8.	ภัยธรรมชาติและอุบัติเหตุ	4	8
9.	สุขภาพใจ	3	6

Activity/งานที่ได้รับมอบหมาย ปลายภาค (16 คะแนน)

ลำดับ	หัวข้อ	สัดส่วนคะแนน
1.	การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (1) : เทควันโด	4
2.	การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (2) : ฮับกิโด	
3.	โปรแกรมดูแลสุขภาพออนไลน์	4
4.	การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	4
5.	Infographics การดูแลสุขภาพ จากความรู้ที่ได้ในรายวิชา	4

2. การประเมินผลรายวิชา (Course Evaluation)

เกณฑ์การประเมินผล : อิงเกณฑ์เกรดเรียงลำดับ A B+ B C+ C D+ D F (ตารางเกรด)

นิสิตที่มาสอบสายเกินกว่าเวลาที่กำหนดหรือขาดสอบต้องแสดงหลักฐานในเหตุสุดวิสัย หากไม่มีเหตุสุดวิสัยจะถือว่าขาดสอบ โดยไม่อนุญาตให้เข้าสอบและจะไม่ได้รับคะแนนสอบครั้งนั้นๆ

เกรด	ช่วงเกรด
A	80+
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	50-54
F	0-49

(ลงชื่อ/Signature) จุฑาลักษณ์ กองสุข

(ชื่อ/Name) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑาลักษณ์ กองสุข

ผู้รับผิดชอบรายวิชา/Instructor or Course

Co-Ordinator)

วันที่รายงาน/Date of Report 13 พฤศจิกายน 2566

(ลงชื่อ/Signature)

(ชื่อ/Name)

ประธานหลักสูตร/Program Chair

วันที่ตรวจสอบ/Date of Review

(ลงชื่อ/Signature)

(ชื่อ/Name)

หัวหน้าภาควิชา/Department Chair

วันที่รับรอง/Date of Approval