

รายละเอียดของรายวิชาและแผนการจัดการเรียนการสอน

Course Specifications and Syllabus

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา

Section 1 General Information of the Course

- รหัสและชื่อรายวิชา 002203 การจัดการการดำเนินชีวิต
Course Code and Course Title 002203 Living Management
คณะ (Faculty/College) กองบริการการศึกษา / คณะศึกษาศาสตร์
- จำนวนหน่วยกิต (Credits) ☒ 3 (2-2-5) ☐ 3 (3-0-6) ☐ 1 (0-2-1)
- คำอธิบายรายวิชา

ความรู้และทักษะเกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ ธรรมชาติของมนุษย์ ปัจจัยสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนในชีวิต มีความรับผิดชอบ ฉลาดคิด และรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตตามหลักคุณธรรมจริยธรรม การปรับตัวท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง รวมทั้งการดำเนินชีวิตท่ามกลางพลวัตของโลกในศตวรรษที่ 21 ในฐานะพลเมืองของประชาคมอาเซียนและประชาคมโลก

Course Description

Knowledge and skills concerning roles, duties, and human nature; factors leading to sustainable success in life with responsibility, thinking skills, and being informed with changes in science and technology and their impacts on daily life; living ethically; adaptability among changes and living along the world dynamics of the 21st century as a citizen of the ASEAN community and the world community

- ประเภทของรายวิชา (Type of course) รายวิชาศึกษาทั่วไป
- ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา (Semester/Academic Year) ภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2567
- กลุ่มวิชาตามโครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป พ.ศ.2566
 - ☐ กลุ่มวิชาภาษา
 - ☒ กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
 - ☐ กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและคณิตศาสตร์
 - ☐ กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 - ☐ กลุ่มวิชาพลานามัย (บังคับไม่นับหน่วยกิต)

7. อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน (Instructors)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ช่องทางการติดต่อ	
			ห้องทำงาน	โทร.
1	รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอิชัย	ผู้รับผิดชอบรายวิชา	คณะศึกษาศาสตร์	055-962432
2	ดร.อนวัช มีเคลือบ	ผู้ประสานงานรายวิชา	กองกลาง	055-962333
3	ดร.จารุวรรณ แดงบุบผา	ผู้สอน	คณะบริหารธุรกิจฯ	055-962347
4	นางสาวพรพรรณ ประมวลวุฒิธรณ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961225
5	นางพรธิตา บุญยะโรจน์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961288
6	นางสาวธัญญารัตน์ อินทร์เมือง	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961210
7	นางสาวเกษรินทร์ แก้วทรัพย์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961216

8	นางสาวนงนยา โตสวัสดิ์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-968334
9	นายกัณฑ์กวี วิมุติ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961214
10	นายธรรมรงค์ สาริกุล	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961225

8. สถานที่เรียน (Classroom) ห้องปราบไตรจักร 23 ชั้น 3 อาคารเรียนรวมปราบไตรจักร 1

9. วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา (Date of course modifications) [30/ ตุลาคม / 2567]

หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและกิจกรรมการเรียนการสอน

Section 2 Course Content and Teaching and Learning Activities

1. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร (Program Learning Outcomes – PLOs)

- PLO1 [.....]
- PLO2 [.....]
- PLO3 [.....]
- PLO4 [.....]
- PLO5 [.....]
- PLO6 [.....]

2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา¹ และความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร

[Course Learning Outcomes (CLO) and their Alignment with PLOs]

CLO	ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา Course Learning Outcomes (CLOs)	กิจกรรมการเรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน Assessment Methods	ความสอดคล้องกับ ผลลัพธ์การเรียนรู้ ของหลักสูตร Alignment with PLO
1	นิสิตสามารถมีการจัดการชีวิตตนเอง ได้อย่างมีความสุข สมบูรณ์พร้อมในการดำเนินชีวิต อาทิ แรงบันดาลใจ สุขภาพจิต สุขภาพการเงิน ความหลากหลายในสังคม	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วม ในชั้นเรียน	
2	นิสิตสามารถออกแบบการดำเนินชีวิตของตนเองได้ ท่ามกลางสถานการณ์ต่าง ๆ	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วม ในชั้นเรียน	
3	นิสิตสามารถปรับตัว ประยุกต์ และเท่าทันการ เปลี่ยนแปลงในปัจจุบันและอนาคตได้	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วม ในชั้นเรียน	

หมายเหตุ (Notes) 1. รายวิชาหนึ่งไม่จำเป็นต้องรับผิดชอบครบทุก PLOs (One course is not necessarily responsible for all PLOs.)

2. CLO หนึ่งอาจสอดคล้องกับ PLO มากกว่า 1 PLO (One CLO can align with more than one PLO.)

¹ ควรใช้คำกริยาที่แสดงผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมตาม Bloom's Taxonomy (It is recommended that action verbs showing students' expected behavioral outcomes based on Bloom's Taxonomy be used.)

3. แผนการสอน (Course Plan)

สัปดาห์ ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	ผลลัพธ์การ เรียนรู้ราย บทเรียน (ถ้ามี) Lesson Learning Outcome (LLO) (if available)	ความ สอดคล้อง กับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน ² Assessment Methods	หมายเหตุ/แหล่ง เรียนรู้เพิ่มเติม (ถ้ามี) Notes/ Supplementary Sources of Learning (if available)
1 19, 21 พ.ย. 67	แนะนำรายวิชา และการสร้างแรงบันดาลใจ		1	กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
2 26, 28 พ.ย. 67	การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน		1	บรรยาย	ใบงาน	
3 3 ธ.ค. 67	การจัดการเวลา		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	**5 ธ.ค. วันหยุด**
4 12 ธ.ค. 67	การจัดการความสัมพันธ์		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	**10 ธ.ค. วันหยุด**
5 17, 19 ธ.ค. 67	ชีวิตกับสุขภาพ		1	บรรยาย	ใบงาน	
6 24, 26 ธ.ค. 67	การพัฒนาตนเองด้วยทักษะ ผู้ประกอบการ		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	แบบรายงาน ถอดบทเรียน	
7 2 ม.ค. 68	ชีวิตกับความหลากหลาย ในสังคม		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	**31 ธ.ค. วันหยุด**
8 7, 9 ม.ค. 68	ชีวิตกับคุณธรรมจริยธรรม		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
9 11 – 19 ม.ค. 68	สอบกลางภาค					
10 21, 23 ม.ค. 68	การสื่อสารในตนเอง		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
11 28, 30 ม.ค. 68	EGO กับการใช้ชีวิต		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	

² ควรเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักคะแนน (This part of assessment should account for the overall assessment weight.)

สัปดาห์ ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	ผลลัพธ์การเรียนรู้ราย บทเรียน (ถ้ามี) Lesson Learning Outcome (LLO) (if available)	ความ สอดคล้อง กับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการ เรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน ² Assessment Methods	หมายเหตุ/แหล่ง เรียนรู้เพิ่มเติม (ถ้ามี) Notes/ Supplementary Sources of Learning (if available)
12 4, 6 ก.พ. 68	นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต		2	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
13 11, 13 ก.พ. 68	แนวคิด SDGs กับการใช้ ชีวิต		3	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
14 18, 20 ก.พ. 68	เทคนิคการสร้างความมั่งคั่ง ในชีวิต		3	วิทยากร บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
15 25, 27 ก.พ. 68	ทักษะการทำงานร่วมกับ ผู้อื่น		3	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
16 4, 6 มี.ค. 68	การดำเนินชีวิตใน สถานการณ์วิกฤต		3	บรรยาย	แผนผังทาง ความคิด	
17-18 8 – 23 มี.ค. 68	สอบปลายภาค					

4. หนังสือ ตำรา สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน (Coursebook/Textbook/Learning Resources)

1. คลิปวิดีโอจากเว็บไซต์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์และสอดคล้องกับในแต่ละหัวข้อการเรียนรู้
2. บทความวิชาการ บทความออนไลน์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการอ่านเสริมเนื้อหาวิชา
3. สไลด์นำเสนอ PPT บรรยายเนื้อหาแนวคิด ทฤษฎี และประเด็นที่เกี่ยวข้อง

หมวดที่ 3 การประเมินผลผู้เรียน

Section 3 Student Assessment

1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (Learning Assessment Plan)

CLO	วิธีการประเมินผลผู้เรียน ³ Assessment Methods	สัปดาห์ที่ ประเมิน Week	สัดส่วนของการ ประเมินผล Weight
1	ใบงานการเรียนรู้ 4 หัวข้อ 1. แร้งบันดาลใจจากศิษย์เก่า 2. การจัดการเวลา และการจัดการความสัมพันธ์ 3. การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน 4. การพัฒนาตนเองด้วยทักษะผู้ประกอบการ 5. ชีวิตกับความหลากหลายในสังคม	2-7	50%
2	ใบงานการเรียนรู้ 2 หัวข้อ 1. การสื่อสารในตนเองและ EGO 2. นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต	10-12	20%
3	ใบงานการเรียนรู้ 3 หัวข้อ 1. แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต 2. การสร้างความมั่งคั่งในชีวิต 3. การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤตต่าง	13-16	30%
	รวม		100%

2. การประเมินผลรายวิชา (Course Evaluation)

เกรด Grade	ช่วงเกรด Grade Intervals
A	80+
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	50-54
F	0-49

(ลงชื่อ/Signature)ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย.....

(ชื่อ/Name) ...รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย..

ผู้รับผิดชอบรายวิชา/Instructor or Course Co-Ordinator)

วันที่รายงาน/Date of Report ...30 ตุลาคม 2567...

³ เช่น การสอบกลางภาค การสอบปลายภาค การทดสอบย่อย การทำแบบฝึกหัดหรืองานมอบหมาย โครงการ การเขียนรายงาน การเข้าชั้นเรียน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน เป็นต้น (e.g. mid-term exam, final exam, quiz, exercises or assignments, projects, term paper, attendance, participation, etc.)