

# รายละเอียดของรายวิชาและแผนการจัดการเรียนการสอน

## Course Specifications and Syllabus

### หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา

#### Section 1 General Information of the Course

- รหัสและชื่อรายวิชา 002203 การจัดการการดำเนินชีวิต  
Course Code and Course Title 002203 Living Management  
คณะ (Faculty/College) กองบริการการศึกษา / คณะศึกษาศาสตร์
- จำนวนหน่วยกิต (Credits)  3 (2-2-5)  3 (3-0-6)  1 (0-2-1)
- คำอธิบายรายวิชา

ความรู้และทักษะเกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ ธรรมชาติของมนุษย์ ปัจจัยสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนในชีวิตมีความรับผิดชอบ ฉลาดคิด และรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตตามหลักคุณธรรมจริยธรรม การปรับตัวท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง รวมทั้งการดำเนินชีวิตท่ามกลางพลวัตของโลกในศตวรรษที่ 21 ในฐานะพลเมืองของประชาคมอาเซียนและประชาคมโลก

#### Course Description

Knowledge and skills concerning roles, duties, and human nature; factors leading to sustainable success in life with responsibility, thinking skills, and being informed with changes in science and technology and their impacts on daily life; living ethically; adaptability among changes and living along the world dynamics of the 21st century as a citizen of the ASEAN community and the world community

- ประเภทของรายวิชา (Type of course) รายวิชาศึกษาทั่วไป
- ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา (Semester/Academic Year) ภาคการศึกษาต้น ปีการศึกษา 2568
- กลุ่มวิชาตามโครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป พ.ศ.2567
  - กลุ่มภาษาและการสื่อสาร
  - กลุ่มความรู้เพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ
  - กลุ่มการพัฒนาทักษะและลักษณะบุคคล
  - กลุ่มการพัฒนาสุขภาพกายและจิต
  - กลุ่มการเป็นพลเมืองไทยและพลโลกเพื่อสังคมที่ยั่งยืน
- อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน (Instructors)

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ช่องทางการติดต่อ	
			ห้องทำงาน	โทร.
1	รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย	ผู้รับผิดชอบรายวิชา	คณะศึกษาศาสตร์	055-962432
2	ดร.อนวัช มีเคลือบ	ผู้ประสานงานรายวิชา	กองกลาง	055-962333
3	ดร.จรรุวรรณ แดงบุบผา	ผู้สอน	คณะบริหารธุรกิจฯ	055-962347
4	นางสาวพรพรรณ ประมวลวุฒิธรณ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961225
5	นางพรธิดา บุญยะโรจน์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961288

6	นางสาวธัญญารัตน์ อินทร์เมือง	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961210
7	นางสาวเกษรินทร์ แก้วทรัพย์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961216
8	นางสาวนงนยา โตสวัสดิ์	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-968334
9	นายกัณฑ์กวี วิมุติ	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961214
10	นายธรรมรงค์ สาริกุล	ผู้ช่วยสอน	กองกิจการนิสิต	055-961225

8. สถานที่เรียน (Classroom) ห้องปราบไตรจักร 23 ชั้น 3 อาคารเรียนรวมปราบไตรจักร 1

9. วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา (Date of course modifications) [18/ มีนาคม / 2568]

## หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและกิจกรรมการเรียนการสอน

### Section 2 Course Content and Teaching and Learning Activities

#### 1. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร (Program Learning Outcomes – PLOs)

PLO1 [.....]

PLO2 [.....]

PLO3 [.....]

PLO4 [.....]

PLO5 [.....]

PLO6 [.....]

#### 2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา<sup>1</sup> และความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร

[Course Learning Outcomes (CLO) and their Alignment with PLOs]

CLO	ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา Course Learning Outcomes (CLOs)	กิจกรรมการเรียนการสอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน Assessment Methods	ความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร Alignment with PLO
1	นิสิตสามารถจัดการชีวิตตนเองได้อย่างมีความสุข สมบูรณ์พร้อมในการดำเนินชีวิต อาทิ แร่งบันดาลใจ สุขภาพจิต สุขภาพการเงิน ความหลากหลายในสังคม	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	
2	นิสิตสามารถออกแบบการดำเนินชีวิตของตนเองได้ ท่ามกลางสถานการณ์ต่าง ๆ	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	
3	นิสิตสามารถปรับตัว ประยุกต์ และเท่าทันการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบันและอนาคตได้	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	

หมายเหตุ (Notes) 1. รายวิชาหนึ่งไม่จำเป็นต้องรับผิดชอบครบทุก PLOs (One course is not necessarily responsible for all

PLOs.)

2. CLO หนึ่งอาจสอดคล้องกับ PLO มากกว่า 1 PLO (One CLO can align with more than one PLO.)

<sup>1</sup> ควรใช้คำกริยาที่แสดงผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมตาม Bloom's Taxonomy (It is recommended that action verbs showing students' expected behavioral outcomes based on Bloom's Taxonomy be used.)

### 3. แผนการสอน (Course Plan)

สัปดาห์ที่ Week	หัวข้อที่สอน Topic	ผลลัพธ์การเรียนรู้ราย บทเรียน (ถ้ามี) Lesson Learning Outcome (LLO) (if available)	ความสอดคล้อง กับ CLO (Alignment with CLO)	กิจกรรมการเรียนการ สอน Teaching & Learning Activities	วิธีการประเมิน <sup>2</sup> Assessment Methods	หมายเหตุ/แหล่งเรียนรู้ เพิ่มเติม (ถ้ามี) Notes/ Supplementary Sources of Learning (if available)
1 24,26 มิ.ย.	แนะนำรายวิชา		1	กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
2 1,3 ก.ค.	การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
3 8 ก.ค.	การสร้างแรงบันดาลใจ		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	**10 ก.ค. วัน อาสาฬหบูชา วันหยุด**
4 15,17 ก.ค.	การจัดการเวลาและ การจัดการความสัมพันธ์		1	บรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
5 22,24 ก.ค.	ชีวิตกับสุขภาพ ทักษะผู้ประกอบการกับการพัฒนา ตนเองอย่างต่อเนื่อง		1	บรรยาย บรรยายพิเศษ	ใบงาน	นายชนทัต ชมศรี
6 31 ก.ค.	การพัฒนาตนเองด้วยทักษะ ผู้ประกอบการ		1	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	แบบรายงานถอด บทเรียน	**29 ก.ค. วันสถาปนา มน.**
7 5,7 ส.ค.	ชีวิตกับคุณธรรมจริยธรรม		1	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
8 14 ส.ค.	ชีวิตกับความหลากหลาย ในสังคม		1	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	**12 ส.ค. วันแม่ แห่งชาติ**
9 19,21 ส.ค.	การสื่อสารในตนเอง		2	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
10	สอบกลางภาค					
11 2,4 ก.ย.	EGO กับการใช้ชีวิต		2	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
12 9,11 ก.ย.	นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต		2	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
13 16,18 ก.ย.	แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต		3	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
14 23,25 ก.ย.	เทคนิคการสร้างความมั่งคั่งในชีวิต		3	วิทยากรบรรยาย/ กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
15 30 ก.ย., 2 ต.ค.	ทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น		3	บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม	ใบงาน	
16 7,9 ต.ค.	การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤต		3	บรรยาย	แผนผังทางความคิด	
17-18	สอบปลายภาค					

### 4. หนังสือ ตำรา สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน (Coursebook/Textbook/Learning Resources)

1. คลิปวิดีโอจากเว็บไซต์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์และสอดคล้องกับในแต่ละหัวข้อการเรียนรู้
2. บทความวิชาการ บทความออนไลน์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการอ่านเสริมเนื้อหาวิชา
3. สไลด์นำเสนอ PPT บรรยายเนื้อหาแนวคิด ทฤษฎี และประเด็นที่เกี่ยวข้อง

<sup>2</sup> ควรเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักคะแนน (This part of assessment should account for the overall assessment weight.)

## หมวดที่ 3 การประเมินผลผู้เรียน

### Section 3 Student Assessment

#### 1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (Learning Assessment Plan)

CLO	วิธีการประเมินผลผู้เรียน <sup>3</sup> Assessment Methods	สัปดาห์ที่ ประเมิน Week	สัดส่วนของการ ประเมินผล Weight
1	ใบงานการเรียนรู้ 4 หัวข้อ 1. แร้งบันดาลใจจากศิษย์เก่า 2. การจัดการเวลา และการจัดการความสัมพันธ์ 3. การจัดการชีวิต และการจัดการการเงิน 4. การพัฒนาตนเองด้วยทักษะผู้ประกอบการ 5. ชีวิตกับความหลากหลายในสังคม	2-9	50%
2	ใบงานการเรียนรู้ 2 หัวข้อ 1. การสื่อสารในตนเองและ EGO 2. นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต	10-12	20%
3	ใบงานการเรียนรู้ 3 หัวข้อ 1. แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต 2. การสร้างความมั่งคั่งในชีวิต 3. การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤตต่าง	13-16	30%
	รวม		100%

#### 2. การประเมินผลรายวิชา (Course Evaluation)

เกรด Grade	ช่วงเกรด Grade Intervals
A	80+
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	50-54
F	0-49

(ลงชื่อ/Signature) .....ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย.....

(ชื่อ/Name) ...รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย..

ผู้รับผิดชอบรายวิชา/Instructor or Course Co-Ordinator)

วันที่รายงาน/Date of Report ...18 มีนาคม 2568...

<sup>3</sup> เช่น การสอบกลางภาค การสอบปลายภาค การทดสอบย่อย การทำแบบฝึกหัดหรืองานมอบหมาย โครงการ การเขียนรายงาน การเข้าชั้นเรียน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน เป็นต้น (e.g. mid-term exam, final exam, quiz, exercises or assignments, projects, term paper, attendance, participation, etc.)

