

มหาวิทยาลัยนเรศวร

แผนการเรียนรู้ของรายวิชา

รหัสวิชา [002404]

ชื่อวิชา [ภาษาไทย อาหารและวิถีชีวิต]

[English Food and Life Style]

รายละเอียดของรายวิชา (Course Specification)

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา [มหาวิทยาลัยนเรศวร]

วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา []

หมวดที่1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา

1. รหัสและชื่อรายวิชา [002404] ชื่อวิชา [ภาษาไทย อาหารและวิถีชีวิต]
[English Food and Life Style]

2. จำนวนหน่วยกิต [3 (2-2-5)]

3. คำอธิบายรายวิชา

ภาษาไทย บทบาทและความสำคัญของอาหารในชีวิตประจำวัน วัฒนธรรมและพฤติกรรมการบริโภคอาหารในภูมิภาคต่าง ๆ ของโลกและในประเทศไทย รวมถึงอิทธิพลของอารยธรรมต่างประเทศต่อพฤติกรรมการบริโภคของไทย เอกลักษณ์และภูมิปัญญาด้านอาหารของไทย การเลือกอาหารที่เหมาะสมต่อความต้องการของร่างกาย อาหารทางเลือก ข้อมูลประกอบการพิจารณาเลือกซื้ออาหาร และอาหารและวิถีชีวิตกับการเปลี่ยนแปลงในยุคโลกาภิวัตน์ ความตระหนัก และรักษ์สิ่งแวดล้อม

English Roles and importance of food in daily life, cultures and consumption behavior around the world including the influence of foreign cultures on Thai consumption behavior, identity and wisdom of food in Thailand, proper food selections according to basic needs, food choices, information for purchasing food, and food and life style in the age of globalization with the awareness of environmental conservation.

4. ประเภทของรายวิชา ☐ [วิชาบังคับ] ☒ [เลือก]

หลักสูตร [ปริญญาตรี] ชั้นปีที่ [1-4]

5. ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา [1/2567]

6. อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

คณะเกษตรศาสตร์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

1. รองศาสตราจารย์ พันธุ์รงค์	จันทร์แสงศรี	[ผู้รับผิดชอบรายวิชา]
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศจี	สุวรรณศรี	
3. รองศาสตราจารย์ ดร.มณฑนา	วีระวัฒนากร	
4. รองศาสตราจารย์ ดร.นรภัทร	หวันเหลี่ยม	
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐฐา	เพ็ญสุภา	
6. อาจารย์ ดร.เจษฎา	วิชาพร	
7. อาจารย์ ดร.ภาวิช	วิจารณ์	
8. อาจารย์ สุพรรณิ	สหสร้างโสภิต	[ผู้ประสานงานรายวิชา]

คณะวิทยาศาสตร์ รองศาสตราจารย์ ดร.รัตนา สนั่นเมือง

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาภาษาไทย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สทิธภรณ์ ศรีศิริบุญ

สาขาวิชาดนตรี อาจารย์วรภรณ์ ยุงหนู

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ รองศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ เสงี่ยม

คณะนิติศาสตร์ อาจารย์อภิญญา สรมาลย์

7. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite) (ถ้ามี) ☐ [ไม่มี] ☒ [มี ระบุ.....]
8. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites) (ถ้ามี) ☐ [ไม่มี] ☒ [มี ระบุ.....]
9. สถานที่เรียน [กลุ่ม 01 อาคารเรียนปราบไตรจักร 12 กลุ่ม 02 อาคารเรียนปราบไตรจักร 32]
10. วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา [.....31 พ.ค. 2568.....]

หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและการจัดการเรียนการสอน

1. ELO ของหลักสูตร

[ระบุ ELO ทั้งหมดหรือที่เกี่ยวข้องกับรายวิชาเท่านั้น]

- ELO1 สามารถอธิบายเนื้อหา แนวคิด และหลักการในรายวิชาที่เรียนและสามารถประยุกต์หรือเชื่อมโยงความรู้นั้น กับการทำงานและชีวิตประจำวันได้
- ELO2 สามารถวิเคราะห์และวิพากษ์อย่างมีเหตุผลและมีวิจารณ์ญาณ สามารถประมวลและประเมินข้อมูลและสารสนเทศจากสื่อต่าง ๆ ได้อย่างสมเหตุสมผล และสามารถใช้ทักษะเพื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- ELO3 สามารถใช้ภาษาในการสื่อสาร ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ หรืออาจรวมถึงภาษาอื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถใช้ภาษา สื่อ และเทคโนโลยีที่เหมาะสม เพื่อการใช้ชีวิต และเพื่อการแสวงหาความรู้ใหม่ได้ด้วยตนเอง
- ELO4 สามารถทำงานเป็นทีม แสดงออกซึ่งความเป็นผู้นำและผู้ตามได้อย่างเหมาะสม สามารถแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสม แสดงออกซึ่งความคิดสร้างสรรค์ และความสามารถในการปรับตัว
- ELO5 แสดงออกซึ่งคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต จิตสาธารณะ ความมีวินัย ความรับผิดชอบ ปฏิบัติตามกฎหมาย และเคารพสิทธิเสรีภาพของผู้อื่น
- ELO6 แสดงออกถึงความเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศและของโลก ความเข้าใจสภาพการณ์ของประเทศและของโลก ความภูมิใจในชาติ และความเข้าใจและการยอมรับความหลากหลายในสังคมไทยและสังคมโลก
- ELO7 สามารถปฏิบัติตนให้มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ

2. CLO ของรายวิชา

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้วนักศึกษาสามารถ (CLOs= understanding 1-2, applying 3, analyzing 4)

- CLO 1 มีวินัย รับผิดชอบต่อส่งงานตามเวลาดำหนด เอื้อเฟื้อ ตรงต่อเวลาในการเข้าเรียน มีพฤติกรรมที่ดีในการเรียนและการใช้ชีวิต เคารพชื่นชมวัฒนธรรมความเป็นไทย
- CLO 2 มีความรู้และเข้าใจหลักอาหารและวิถีชีวิต ตระหนักในวัฒนธรรมวิถีชีวิตสังคมอาเซียน สังคมโลก สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ เชื่อมโยงสภาพการณ์ปัจจุบันกับการดำเนินชีวิตประจำวัน มีสุขนิสัยที่ส่งเสริมต่อการดูแลสุขภาพ เกิดการเรียนรู้ และดำเนินชีวิตอย่างมีสุขภาพที่ดี
- CLO 3 สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันเพื่อการพัฒนาสุขนิสัยที่ส่งเสริมต่อการดูแลสุขภาพ
- CLO 4 สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่น และรับผิดชอบต่องานที่ได้รับมอบหมายทั้งรายบุคคลและเป็นกลุ่ม
- CLO 5 ผู้เรียนสามารถวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปจากผลการประเมินสุขภาวะทางกาย สภาวะการบริโภคอาหาร และการได้รับสารอาหารได้ด้วยตัวเอง สามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการสื่อสารในเรื่องต่าง ๆ เช่น การส่งงาน สื่อสารในกลุ่ม

3. ตารางความสัมพันธ์ของการจัดการการเรียนการสอน การวัดและการประเมินผลการเรียนรู้ที่คาดหวังกับรายวิชา

รายวิชา	CLOs	ELOs	Skills	
			SSLOs	GLOs
002404 อาหารและวิถีชีวิต	CLO1	ELO5, ELO6		GLOs
	CLO2	ELO1	SSLOs	
	CLO3	ELO7	SSLOs	
	CLO4	ELO4		GLOs
	CLO5	ELO2, ELO3	SSLOs	

หมายเหตุ: 1. CLOs ของรายวิชา ต้องสอดคล้อง (Align) กับ ELOs ของหลักสูตรเท่านั้น และ CLOs ของรายวิชาใด

วิชาหนึ่งไม่จำเป็นต้องครบทุก ELOs ของหลักสูตร

2. SSLOs = Subject Specific Learning Outcomes (ผลการเรียนรู้เฉพาะ); GLOs = Generic Learning Outcomes (ผลการเรียนรู้ทั่วไป)

4.แผนการสอน

CLO	สัปดาห์ ที่	หัวข้อที่สอน	TLO (Topic learning outcome) ผลการเรียนรู้รายหัวข้อ หรือ รายคาบ		วิธีการสอน	รูปแบบการประเมิน	ผู้รับผิดชอบสอน
			ผลการเรียนรู้ทั่วไป (GLOs)	ผลการเรียนรู้เฉพาะ (SSLOs)			
CLO 1	1	แนะนำ ชี้แจงรายวิชา	GLOs		- ชี้แจงวัตถุประสงค์ - แนะนำตำราที่เกี่ยวข้อง และแหล่งสืบค้นข้อมูล - ผู้สอนแต่ละคนชี้แจงเนื้อหาและกิจกรรม วิธีร่วมกิจกรรม ความรับผิดชอบต่าง ๆ ตลอดภาคเรียน - แบ่งกลุ่มและชี้แจงกิจกรรม เปิดโอกาสให้นิสิตเลือก โครงการประยุกต์สร้างสรรค์ฯ ในรูปแบบต่างๆ	-	พันธันรงค์/ ผู้สอน/ผช สอน
CLO 1 CLO 4	2	การเขียนข้อเสนอโครงการด้วยเทคนิค องค์ประกอบสัมพันธ์	GLOs GLOs		- บรรยาย รวมกลุ่ม ตามประเภทโครงการ - ฝึกการเขียนโครงการ	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	พันธันรงค์/ ผช สอน
CLO 1 CLO 2 CLO 3	3	วิถีชีวิตปัจจุบันกับอาหารทางเลือก:แมค โครไบโอติกส์ อาหารชีวจิต มังสวิวัติ เจ สมุนไพรร	GLOs	SSLOs SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม ความ คิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ นำเสนอ - ทดสอบความรู้ และการประยุกต์ใช้ความรู้	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	นรภัทร / ผช สอน
CLO 2 CLO 4	4	อิทธิพลทางวัฒนธรรมการบริโภคอาหาร ในภูมิภาคต่าง ๆ ของโลก	GLOs	SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม - มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูล และสรุปรายงานผล	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	สฤติธารณ์/ ผช สอน
CLO 1 CLO 4	5	อาหารจากภูมิปัญญาไทย การยกระดับภูมิ ปัญญาท้องถิ่นสู่สากล	GLOs GLOs		- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม - มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูลและสรุปรายงานการศึกษา	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	ภาวิธ /ผช สอน

CLO 2 CLO 3	6	อาหารไทยกับการเปลี่ยนแปลงสังคมไทย สังคมโลก		SSLOs SSLOs	- บรรยาย เปิดโอกาสซักถาม - ทดสอบความรู้ ที่เกี่ยวข้อง	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	เจษฎา / ผช สอน
CLO 2 CLO 4	7	อาหารและวิถีชีวิตกับการเปลี่ยนแปลง ด้านกฎหมาย การศึกษา สิทธิเบื้องต้น ของผู้บริโภค	GLOs	SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม - มอบหมายนิสิตสืบค้นข้อมูลและสรุปรายงาน เสนอ ความเห็น อจ.ให้ข้อมูลย้อนกลับ - นิสิตค้นข้อมูลจาก วิดีโอ	มอบหมายงาน สอบกลางภาค	อภิญญา / ผช สอน
CLO 1, 2, 3	8	สอบกลางภาคเรียน	GLOs	SSLOs			
CLO 1 CLO 4 CLO 5	9	วัฒนธรรมและการบริโภคอาหารใน ประเทศไทย อิทธิพลของอารยธรรม ต่างประเทศต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคใน ประเทศไทย และการบริโภคอาหารตาม กระแสนิยม	GLOs GLOs	SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ ข้อมูลย้อนกลับ - กิจกรรมร้อยกรอง ร้องเพลง : วัฒนธรรมอาหารไทย ยุค ใหม่-เก่า - แบ่งกลุ่ม ระดมสมอง ประพันธ์บทร้อยกรองเป็นเพลง และใส่ทำนอง	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	วรภรณ์ / ผช สอน
CLO 3 CLO 4 CLO 5	10	อาหารในชีวิตประจำวันสารอาหารที่ จำเป็น ภาวะโภชนาการดี/ผิดปกติ ปฏิบัติ อย่างไรให้สุขภาพดี	GLOs	SSLOs SSLOs	- ทดสอบความรู้พื้นฐานที่เกี่ยวข้อง - บรรยาย เปิดโอกาสซักถาม - ฝึกตอบคำถามท้ายบท - ฝึกการประเมินและคำนวณสุขภาวะทางกายและหลัก ปฏิบัติเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้เรียนรายบุคคล และกลุ่ม	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	ศจี /ผช สอน
CLO 4 CLO 5	11	ความปลอดภัยของอาหารและน้ำบริโภค	GLOs	SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอ ความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ - ฝึกวิเคราะห์ปริมาณน้ำตาลและโซเดียมด้วยโปรแกรม สุขภาพ	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	มณฑนา/ ผช สอน

CLO 2 CLO 4 CLO 5	12	ผลกระทบของการบริโภค อาหารตาม กระแสนิยมต่อสวล. กรณีศึกษา เรื่องขยะ	GLOs	SSLOs SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ ข้อมูลย้อนกลับ - ปฏิบัติการแยกขยะเพื่อรีไซเคิล และธนาคารขยะ	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	รัตนา/ผช สอน
CLO 2 CLO 4 CLO 5	13	การใช้ประโยชน์ของเสีย (หรือ ของเสียที่ ไม่เสียประโยชน์) กรณีศึกษา ปุ๋ยหมักจาก ขยะอินทรีย์ในครัว และอื่นๆ ที่เหมาะสม กับปัจจุบัน	GLOs	SSLOs SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง - เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอความคิดเห็น อาจารย์ให้ ข้อมูลย้อนกลับ - แบ่งกลุ่ม ระดมสมองหาแนวทางการใช้ประโยชน์ของ เสียจากสิ่งที่มีอยู่รอบตัว	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	ณัฐฐา / ผช สอน
CLO 2 CLO 3 CLO 4	14	ข้อมูลประกอบการพิจารณาเลือกซื้อ อาหารความรู้เรื่องฉลากและบรรจุภัณฑ์ ข้อมูลสำคัญของผลิตภัณฑ์ที่มีบนฉลาก และบรรจุภัณฑ์	GLOs	SSLOs SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอ ความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ	มอบหมายงาน สอบปลาย ภาค	สิริมาส / ผช สอน
CLO 2 CLO 3	15	-ข้อมูลประกอบการพิจารณาเลือกซื้อ อาหารจากฉลากและบรรจุภัณฑ์		SSLOs SSLOs	- บรรยาย แสดงตัวอย่าง เปิดโอกาสให้ซักถาม เสนอ ความคิดเห็น อาจารย์ให้ข้อมูลย้อนกลับ - ฝึกวิเคราะห์บรรจุภัณฑ์ผ่านวัสดุบรรจุภัณฑ์และฉลาก	มอบหมายงาน สอบปลายภาค	พันธันรงค์ / ผช สอน
CLO 3,4, 5	16	นำเสนอโครงงานประจำวิชา	GLOs	SSLOs		การนำเสนอ	

5. สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน [ระบุ]

1. หนังสือ ตำรา และเอกสารประกอบการสอนหลัก เอกสารประกอบการสอนรายวิชา 001275 อาหารและวิถีชีวิต (Food and Life Style) มหาวิทยาลัยนเรศวร พิษณุโลก.
2. หนังสือ เอกสาร และข้อมูลอ้างอิง ที่แนะนำ 1. เอกสารประกอบการสอนรายวิชา 001275 อาหารและวิถีชีวิต (Food and Life Style) ภาควิชา อุตสาหกรรมเกษตร คณะเกษตรศาสตร์ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยนเรศวร พิษณุโลก. 2. คู่มือเทคนิคการเพิ่มผลผลิตในชุมชนเข้มแข็ง เล่ม 1-10. 2546. สำนักงานปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม. 5. นฤตม บุญ-หลง และกัลยาณรงค์ ศรีรอด. 2545. อาหารเพื่อมนุษยชาติ. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์. 340 หน้า. 6. ยศ สันตสมบัติ. 2540. มนุษย์กับวัฒนธรรม. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 7. หมอสมุนไพโร. 2544. สมุนไพรที่คนไทยควรรู้จัก. โปร-เอสเอ็มอี. กรุงเทพฯ. 127 หน้า. 8. อบเชย วงศ์ทอง. 2552. หลักการประกอบอาหาร. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

หมวดที่ 3 การประเมินผลรายวิชา

1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (CLO)

ผลการเรียนรู้ตาม CLO	วิธีการประเมินผลนิสิต	สัปดาห์ที่ ประเมิน	สัดส่วนของการ ประเมินผล
1	มอบหมายงานและการสอบกลาง/ปลายภาค	1-15	25%
2	มอบหมายงานและการสอบกลาง/ปลายภาค	1-15	25%
3	มอบหมายงานและการสอบกลาง/ปลายภาค	1-15	21%
4	การนำเสนอ	16	9%
5	มอบหมายงานและการสอบกลาง/ปลายภาค	1-15	20%
	รวม		100%

2. การวัดและประเมินผล (ตารางเกรด)

เกรด	ช่วงเกรด
A	ตั้งแต่ 79.5
B+	74.5-79.4
B	69.5-74.4
C+	64.5-69.4
C	59.5-64.4
D+	54.5-59.4
D	49.5-54.4
F	ต่ำกว่า 49.5
S*	≥70%
I	Incomplete
U	Unsatisfied

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

ลงชื่อ 

(รองศาสตราจารย์ พันธุ์รงค์ จันทร์แสงศรี)

.....31...../...พฤษภาคม../.....2568.....